

**FÓRUM Nº**

**TÍTULO: FÓRUM DE DIAGNÓSTICO E REABILITAÇÃO VESTIBULAR**

Coordenadores: Dra. Luciane Domingues Figueiredo Mariotto e Dra Fátima Cristina Alves Branco-Barreiro.

Relator: Dra. Renata Coelho Scharlach

Participantes: Dra Fátima Cristina Alves Branco-Barreiro, Dra. Flávia Salvaterra Cusin, Fga. Ms. Renata Jacques Batista, Dra Eloisa Sartori Franco e Dra Lúcia Kazuko Nishino

Quantitativo de participantes (em média): 50 participantes

**TEMAS DISCUTIDOS**

Qual a importância da avaliação vestibular para o planejamento terapêutico?

VPPB - Como tratar

Recursos em ambiente Virtual

Aplicação do laser na Reabilitação Vestibular

Reabilitação Vestibular nos casos centrais

Por que a Reabilitação Vestibular falha?

**APRESENTAÇÃO DE PALESTRAS**

Foram realizadas duas Mesas-Redondas anteriores ao Fórum com temas voltados para a Reabilitação Vestibular. Inicialmente foi apresentada a importância da avaliação para o planejamento terapêutico e para a validação dos resultados obtidos.

Foram abordadas as diferentes manobras de reposicionamento para o tratamento da VPPB e apresentadas duas tecnologias como ferramentas para a reabilitação vestibular (realidade virtual e laser). Além destes, a temática do Fórum também abordou a reabilitação vestibular nos casos centrais e os aspectos que podem estar envolvidos quando a reabilitação das alterações vestibulares não tem êxito.

Contamos com as presenças dos seguintes convidados com seus respectivos temas:

Dra Fátima Cristina Alves Branco-Barreiro: Qual a importância da avaliação vestibular para o planejamento terapêutico?

Dra Flávia Salvaterra Cusin - VPPB - Como tratar

Fga Ms Renata Jacques Batista: Recursos em ambiente Virtual e Aplicação do laser na Reabilitação Vestibular

Dra Eloisa Sartori Franco: Reabilitação Vestibular nos casos centrais

#### **DISCUSSÕES REALIZADAS NO FÓRUM**

No Fórum de Reabilitação Vestibular, optou-se novamente por trazer a fundamentação teórica sobre a importância da avaliação para a reabilitação e os fatores que podem comprometer o sucesso do tratamento, os processos envolvidos no atendimento dos pacientes com vertigem posicional e com alterações centrais e os aspectos envolvidos no uso da realidade virtual e do laser na reabilitação vestibular. Apesar dos resultados serem efetivos, o estudo com laser e fotobiomodulação ainda estão sendo aprimorados

Ao final de cada Mesa-Redonda houve um período para comentários e esclarecimentos de dúvidas sobre os temas abordados. Em seguida abriu-se para a plenária se manifestar e as discussões realizadas versaram sobre: 1- a importância da elaboração de um relatório, a ser enviado ao profissional que encaminhou o paciente, contendo informações sobre como a reabilitação foi conduzida, a evolução do paciente no processo terapêutico, assim como, apresentar dados que validem os resultados obtidos durante a reabilitação. 2- reforçou-se a importância do uso de medidas clínicas não instrumentadas para avaliar o equilíbrio corporal do paciente pré e pós RV, assim com o uso de medidas que avaliem a qualidade de vida, as restrições de participação, limitações de atividades decorrentes do quadro de vestibulopatia e o qual foi a melhora observada após o tratamento. 3- A importância do uso de avaliações previamente à RV que avaliem o sistema vestibular frente a diferentes frequências de estimulação, assim como, os recursos para avaliação da função otolítica.

#### ENCAMINHAMENTOS REALIZADOS

Tópicos discutidos no Fórum anterior (2022) foram retomados? sim

Devido a importância do tema, o tratamento da VPPB foi retomado neste Fórum.

As deliberações determinadas foram atendidas?

Considerando as deliberações realizadas no Fórum de 2022, os temas discutidos em 2023 reforçaram o que foi proposto anteriormente.

Principais deliberações acordadas no Fórum 2023:

- **Necessidade da formação científica do profissional.**
- **Importância do encaminhamento médico para a realização da Reabilitação Vestibular**
- **Importância do diagnóstico prévio ao início da Reabilitação Vestibular, incluindo a avaliação vestibular**
- **Uso de pelo menos uma manobra diagnóstica para cada um dos canais semicirculares**
- **Uso de instrumentos para evolução do tratamento (validação de resultados)**
- **Necessidade de uma visão integrativa (multiprofissional) do paciente .**
- **Importância de um processo de reabilitação vestibular personalizado, condizente às necessidades de cada paciente.**
- **Realização de relatório fonoaudiológico contendo a evolução do paciente no processo terapêutico a ser enviado ao médico.**
- **Promover o empoderamento do profissional fonoaudiólogo que trabalha com Reabilitação Vestibular.**